

Инв. 59
лет

Утверждаю:

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 07 марта 2025 г.

1-4.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак 1-4кл.						
1	Порошок желтый	60	1,88	1,98	4,2	46,72	16-96
2	Сметана "Молоковая"	90	13,72	9,9	11,97	191,4	51-41
3	картофельная мука	150	3,19	6,06	13,29	180,41	16-33
4	маженок из шипов.	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржаной-пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		560	25,7	18,68	100,34	630,41	96-20

5-9 кл.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак						
1	Порошок желтый	100	3,13	3,29	6,09	77,88	28-30
2	сметана "Молоковая"	120	18,36	13,2	15,96	28,56	66-81
3	картофельная мука	200	4,26	8,08	21,06	213,94	21-71
4	маженок из шипов.	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржаной-пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	9,62	2-45
		930	34-72	31,51	125,21	386-61	128-32

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Овчин
Соц. педагог Ничкова Н.В. Нич

Л.И. Дружинина